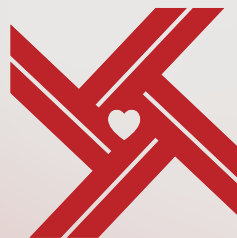


ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA
ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.

XIII CONGRESO INTERNACIONAL



AMPAC

LEÓN

28 AL 30

MAYO

2026

HS HOTSSON

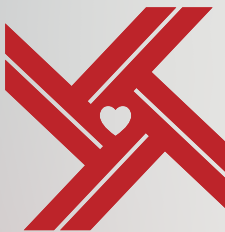
HOTEL LEÓN

GUANAJUATO

CO-DIRECTORES:
DR. JUAN PARCERO VALDÉS
DR. ANDRÉS PRECIADO ANAYA



PROGRAMA



AMPAC

**ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA
ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.**

**MESA DIRECTIVA
2024 - 2026**

PRESIDENTE

DR. JUAN JOSÉ PARCERO VALDÉS

PRESIDENTE EMÉRITO

DR. EDUARDO MEANEY MENDIOLEA

VICEPRESIDENTE

DRA. EDITH DALILA RUÍZ Gastélum

COORDINADOR GENERAL

DR. GUSTAVO SOLACHE ORTIZ

SECRETARIO

DR. JOSÉ ERNESTO POMBO BARTELT

TESORERO

DRA. JANET MIJANGOS CHÁVEZ

COORDINADOR NACIONAL DE EXPANSIÓN Y REGISTRO

DR. ANDRÉS PRECIADO ANAYA

miampac.org

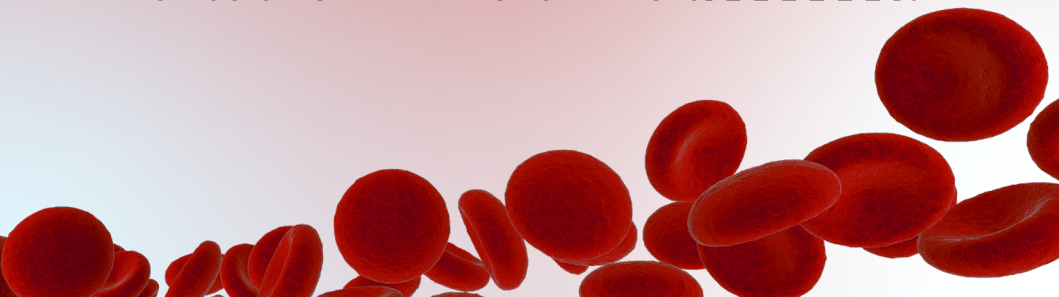




XIII CONGRESO INTERNACIONAL LEÓN - GUANAJUATO 28 AL 30 MAYO, 2026 HS HOTSSON HOTEL LEÓN

Índice

CARTA DE BIENVENIDA	4
LISTA DE PROFESORES	8
PLANO COMERCIAL	9
MIÉRCOLES 27 MAYO - PRECONGRESO	10
JUEVES 28 MAYO - TALLERES	
SALÓN I - TALLER 1	12
SALÓN II - TALLER 2	14
SALÓN III - TALLER 3	15
SALÓN I - TALLER 4	16
SALÓN II - TALLER 5	17
SALÓN III - TALLER 6	18
JUEVES 28 MAYO	19
VIERNES 29 MAYO	21
SÁBADO 30 MAYO	27
PATROCINADORES	31
INSTITUCIONES Y ENTIDADES ACADÉMICAS	32





Carta de bienvenida PROGRAMA OFICIAL AMPAC 2026

Estimados colegas y amigos:

Es un honor darles la más cordial bienvenida al **Congreso Internacional AMPAC 2026**, que se celebrará en la ciudad de **León, Guanajuato, del 27 al 30 de mayo de 2026**, en un momento decisivo para la medicina cardiovascular, metabólica, preventiva y de precisión.

Hoy enfrentamos una realidad ineludible: la epidemia mundial de obesidad, diabetes, dislipidemia, hipertensión arterial y enfermedad cardio-reno-metabólica. La obesidad ha dejado de entenderse únicamente como exceso de peso; hoy la reconocemos como una enfermedad crónica, inflamatoria, endocrina y vascular, capaz de modificar profundamente la historia natural de la enfermedad cardiovascular.

La medicina cardiovascular contemporánea se transforma aceleradamente. Hemos transitado de la cardiología clásica hacia la **medicina cardiometabólica**, y ahora hacia un modelo más integrador: el **constructo cardio-reno-metabólico**, en el que corazón, riñón, tejido adiposo, endotelio, sistema inmune, inflamación, sistema nervioso simpático y eje renina-angiotensina-aldosterona participan en una red progresiva de daño sistémico.

En este contexto emerge un concepto central: la **cardio-adiposidad**, entendida como la interacción entre adiposidad visceral, disfunción metabólica, inflamación crónica y daño cardiovascular. Este fenómeno ayuda a explicar la creciente carga de insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada, síndromes coronarios agudos, fibrilación auricular, arritmias ventriculares y muerte súbita en pacientes con obesidad, diabetes y síndrome metabólico.

Pero también vivimos una época de extraordinarias oportunidades. Las terapias actuales —agonistas del receptor GLP-1, inhibidores SGLT2, antagonistas de receptores mineralocorticoides, terapias antiinflamatorias,





XIII CONGRESO INTERNACIONAL LEÓN - GUANAJUATO 28 AL 30 MAYO, 2026 HS HOTSSON HOTEL LEÓN

moduladores neurohormonales, tratamientos hipolipemiantes combinados, inhibidores de PCSK9, nuevas estrategias de medicina de precisión y herramientas de inteligencia artificial— han dejado de ser simples tratamientos de cifras para convertirse en verdaderas **terapias modificadoras de enfermedad**.

Este congreso ha sido diseñado para responder a esa transformación.

Por primera vez, nuestro encuentro incorpora un **precongreso estructurado**, con talleres prácticos de alto impacto sobre pensamiento clínico, neurociencia, inteligencia artificial, sesgos cognitivos, estilo de vida cardio-saludable, vacunación cardiovascular, lípidos, hipertensión, variabilidad de presión arterial, hipotiroidismo y estratificación del riesgo.

Además, este Congreso Internacional AMPAC marca un hecho histórico: **por primera vez en la historia de un congreso de AMPAC se presentarán 100 trabajos de investigación para concurso**, reflejo del crecimiento académico de nuestra comunidad, del compromiso de nuevas generaciones de investigadores y de la consolidación de AMPAC como un espacio real para la producción científica nacional.

Durante estos días abordaremos temas centrales para la práctica contemporánea:

- Cardio-adiposidad y medicina cardiometabólica.
- Síndrome cardio-reno-metabólico.
- Dislipidemias, riesgo lipídico residual y nuevas guías internacionales.
- Terapia hipolipemiente combinada y medicina de precisión.
- Hipercolesterolemia familiar y aterosclerosis subclínica.
- Hipertensión arterial, variabilidad de presión arterial y daño órgano blanco.
- Insuficiencia cardíaca y enfermedad cardiorenal.
- Vacunación como estrategia de prevención cardiovascular.



PROGRAMA



Carta de bienvenida PROGRAMA OFICIAL AMPAC 2026

- Imagen cardiovascular avanzada.
- Muerte súbita, arritmias y cardiogenética.
- Inteligencia artificial aplicada a la práctica clínica.
- Nutrición, ejercicio, sueño y salud emocional cardiovascular.
- Utilidad del Score de Riesgo poligénico CARDIOinCODE para la estratificación de Riesgo en la población mexicana.

Este congreso también será escenario de momentos académicos de gran trascendencia. Presentaremos el nuevo libro de la **Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología**, y por vez primera en nuestra historia dos consensos multisocietarios que representan un esfuerzo colaborativo sin precedentes entre AMPAC, ANCAM, la Sociedad Mexicana de Cardiología, la Asociación Nacional de Cardiólogos del ISSSTE y la Asociación Nacional de Cardiólogos del Centro Médico La Raza.

Estos documentos son:

1. Consenso Mexicano de Vacunación como Estrategia de Prevención Cardiovascular en Adultos de Alto Riesgo en México.

2. Integración del Riesgo Poligénico en la Estratificación de Riesgo Cardiovascular: Implicaciones para la Medicina de Precisión Cardiovascular en México.

Ambos consensos serán presentados en el marco del congreso y estarán disponibles en línea, al igual que el libro de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, todo esto como parte del compromiso de AMPAC con la educación médica continua, la generación de conocimiento y la transformación de la práctica clínica nacional.

Les invito no solo a asistir, sino a participar activamente: a cuestionar, debatir, compartir experiencia, presentar investigación y construir juntos el futuro de la prevención cardiovascular en México.





XIII CONGRESO INTERNACIONAL LEÓN - GUANAJUATO 28 AL 30 MAYO, 2026 HS HOTSSON HOTEL LEÓN

Este congreso no es únicamente una reunión académica. Es una declaración de principios. Es un llamado a dejar atrás la inercia clínica, a mirar más allá de las cifras aisladas y a tratar al paciente desde una visión integral, moderna, preventiva, cardiometabólica y humana.

Bienvenidos a León.

Bienvenidos al **Congreso Internacional AMPAC 2026**.

Bienvenidos a una nueva etapa de la prevención cardiovascular en México.

Atentamente,



Dr. Juan José Parcero Valdés

Presidente del Comité Científico
Congreso Internacional AMPAC 2026



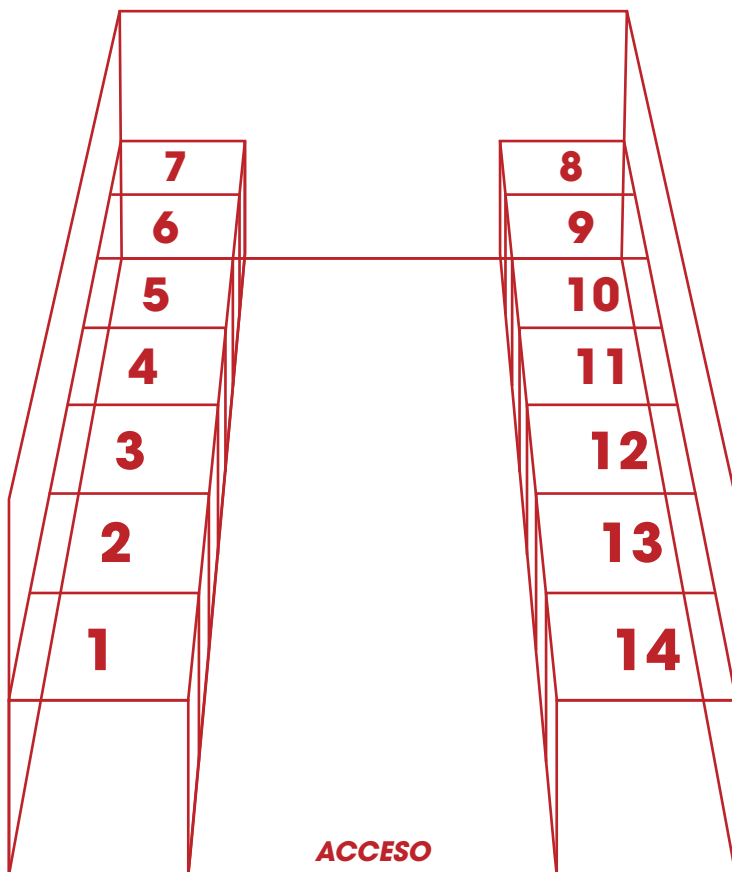
XIII CONGRESO INTERNACIONAL LISTA DE PROFESORES

- Dr. Abel Pavía López.
Dr. Abel Torres Muñoz.
Dra. Adriana Puente Barragán.
Dr. Adolfo Asahel Hernández Padilla.
Dr. Adolfo Chávez Mendoza.
Dr. Agustín Ramiro Ursúa González.
Dra. Alejandra Guadalupe Venegas Román.
Dra. Alexandra Arias Mendoza. 
Dr. Alejo Díaz Aragón.
Dra. Ana Danissa Michel Vásquez.
Dra. Andrea Auryñ Núñez Ruiz.
Dr. Andrés Preciado Anaya.
Dr. Ángelo Columba Capellán. 
Dr. Antonio Gallegos Cortés.
Dr. Antonio Magaña Serrano.
Dr. Antonio Olvera López.
Dr. Arturo Guerra López.
Dra. Barenka Claudia Bibiana Díaz Macías.
Dr. Bernardo Valero Castillo.
Dr. Carlos Alfredo Narváez Oriani.
Dr. Carlos Bazán Pérez.
Dr. Carlos Ernesto Montoya Molina.
Dr. Carlos Felipe Barrera.
Dr. Carlos Fernández Barros.
Dr. Carlos Harrison Gómez.
Dr. Carlos Ponte Negretti. 
Dr. Carlos Vicente Bazán Pérez.
Dr. César Rodríguez Gilabert.
Dr. Clemente Barrón Magdaleno.
Dra. Constanza Leañas Pérez.
Dr. Edgar Alfredo Rodríguez Salazar.
Dra. Edith Ruiz Gastélum.
Dr. Edmundo Javier Maciel Rosas.
Dr. Eduardo Julián José Roberto Chuquiure Valenzuela. 
Dr. Eduardo Palomo Santibáñez.
Dra. Elizabeth García Ramírez.
Dr. Enrique García Aguirre.
Dr. Enrique Gómez Álvarez.
Dr. Enrique Morales Villegas.
Dr. Ernesto Luna Cárdenas.
Dr. Ernesto Pombo Bartelt.
Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso.
Dra. Estela Isabel Carvajal Juárez.
Dra. Faviola Muñiz Castillo.
Dr. Francisco Gutiérrez Medrano.
MTO Gabriela Martínez Serrano.
Dr. Genaro Mendoza Zavala.
Dra. Georgina Valdés Becerril.
Dr. Germán Ramón Bautista López.
Dr. Guillermo Saturno Chiu.
Dr. Gustavo Solache Ortiz.
Dr. Héctor Barajas Martínez. 
Dr. Hugo Alberto Radillo Alba.
Dr. Humberto Álvarez López.
Dr. Humberto Castro Villacorta. 
Dr. Humberto García Aguilar.
Dra. Janet Mijangos Chávez.
Dr. José Refugio Lara Barrón.
Dr. Javier Guillermo Domínguez Herrera.
Dr. Jorge Álvarez De la Cadena Sillas.
Dr. Jorge Álvarez Gil.
Dr. José Antonio Magaña Serrano.
Dr. José Miguel Padilla Pérez.
Dr. Juan Carlos Ferrer Serrano.
Dr. Juan José Franco Casique.
Dr. Juan José Parcero Valdés.
Dr. Juan Pablo Núñez Urquiza.
Dr. Luis Alcocer Diaz Barreiro.
Dr. Luis Antonio Ramos Márquez.
Dr. Manuel Cabada Gamboa.
Dr. Marco Antonio Alcocer Gamba
LN Martha Alejandra Ramírez Hernández.
Dra. Martha Alicia Hernández González.
Dr. Martín Rosas Peralta.
Dr. Moisés Jiménez Santos
Dra. Mónica Preciado Puga.
Dr. Nikos Christo Secchi Nicolás.
Dr. Omar Daniel García García.
LCND Oscar Adrián Ontiveros Aréchiga Carrillo.
Dra. Paola Aurora López Vaca.
Dr. Ramón Madriz Prado.
Dr. René Raúl Martínez.
Dr. Ricardo Romo Escamilla.
Dr. Rogelio Gama Pérez.
Dra. Sandra Graciela Rosales Uvera.
Dra. Sara Vianey Llanos Osuna.
Dra. Selene Lara Aguilera.
Dr. Sergio Eduardo Solorio Meza.
Dra. Sibley Pineda Pérez.
Dra. Susana Ortega Silva.
Dr. Víctor Camarena Arredondo.
Dr. Víctor Manuel Arredondo Aguilera.
Dr. Vivencio Barrios. 
Dra. Yoloxochitl García Jiménez.



**XIII CONGRESO
INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN**

PLANO COMERCIAL



MIÉRCOLES
27
MAYO



PRECONGRESO
Auditorio
Dr. Alberto Aranda
Piso 9 de la Nueva Torre del
Hospital Aranda De La Parra,
Zona Centro de León, Guanajuato.

7:30 - 12:05 SIMPOSIO I - LA MUERTE SÚBITA EN MÉXICO, REALIDAD Y VENTANAS DE OPORTUNIDAD.

A. Tópicos selectos en electrocardiografía, arritmias y muerte súbita.

Coordinadores:

Dr. Ángelo Columna Capellán.

Dr. René Raúl Martínez.

7:30-8:00

El ABC de los signos electrocardiográficos y clínicos en algunas de las cardiopatías ocultas más frecuentes y no reconocidas en la consulta del médico no cardiólogo.

Dr. Edgar Alfredo Rodríguez Salazar.

8:00-8:30

Arritmias de QRS estrecho que ponen en peligro la vida. Reconocimiento y manejo inicial en urgencias para el médico no cardiólogo.

Dr. Humberto Castro Villacorta.

8:30-9:00

Arritmias de QRS ancho que ponen en peligro la vida. Reconocimiento y manejo inicial en urgencias para el médico No cardiólogo.

Dr. Antonio Gallegos Cortés.

9:00 - 9:15

RECESO

B. Deporte, muerte súbita y RCP para todos.

Coordinadores:

Dra. Selene Lara Aguilera.

Dr. Francisco Gutiérrez Medrano.

9:15-9:45

Retos del paro cardiaco extrahospitalario en México.

Dr. Jorge Álvarez De La Cadena Sillas. Cardiólogo clínico e instructor de RCP, BLS y ACLS, American Heart Association.

9:45-10:05

Protocolo para la creación de carreras y maratones cardio protegidos en México.

Dr. Jorge Álvarez De La Cadena Sillas.

10:05-12:05

Taller de RCP solo con las manos.

Dr. Jorge Álvarez De La Cadena Sillas.



10



PROGRAMA



**XIII CONGRESO
INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN**

**MIÉRCOLES
27
MAYO**

12:05 - 12:20 RECESO

**12:20 - 13:00 CONFERENCIA MAGISTRAL I: CARDIOGENÉTICA Y
PREVENCIÓN DE FATALIDAD EN LA PRÁCTICA
DEPORTIVA DEL ATLETA.**

Coordinador: Dr. Andrés Preciado Anaya.

**Ponente: Dr. Héctor Barajas Martínez, Profesor investigador,
genética molecular, Lankenau Institute, Filadelfia.**

**13:30-16:00 REVISIÓN DE TRABAJOS LIBRES Y REPORTE DE
CASOS**

Coordinadores y jueces:

Dra. Sara Vianey Llanos Osuna.

Dra. Martha Alicia Hernández González.

Dra. Alejandra Guadalupe Venegas Román

Dr. Agustín Ramiro Ursúa González.

Dr. Víctor Camarena Arredondo.

Dr. Antonio Olvera López.

Dr. Sergio Eduardo Solorio Meza.

Dr. Adolfo Asahel Hernández Padilla.

Dra. Barenka Claudia Bibiana Díaz Macías.

Dr. Andrés Preciado Anaya.

Dr. Jorge Álvarez Gil.

JUEVES
28
MAYO

SALÓN I - TALLER 1

09:00 a 11:30

¿Pensamos bien los médicos? Neurociencia, inteligencia artificial y los sesgos en la decisión clínica. Arquitectura del pensamiento médico: Integración de neurociencia e inteligencia artificial en la toma de decisiones clínicas.

09:00-09:05

Bienvenida

Coordinadores:

Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro.

Dr. Humberto Álvarez López.

Dr. Antonio Olvera López.

09.05-09:25

Módulo 1: Fundamentos del pensamiento clínico.

- Procesos cognitivos en la toma de decisiones.
- Pensamiento Intuitivo vs Analítico.
- Fatiga decisional en la práctica clínica.
- Bases neurocognitivas del juicio médico.

09:25-09:55

Módulo 2: Sesgos cognitivos en la práctica médica.

- Definición y clasificación de los sesgos cognitivos.
- Sesgos frecuentes en la consulta clínica:
 - Anclaje.
 - Disponibilidad.
 - Confirmación.
 - Exceso de confianza.
- Impacto de los sesgos en escenarios clínicos comunes.
- Discusión de casos clínicos representativos.

09:55-10:25

Módulo 3. Inteligencia artificial en la toma de decisiones.

Conceptos básicos de inteligencia artificial en medicina:

- IA como herramienta de apoyo al razonamiento clínico.
- Beneficios y limitaciones en la práctica cotidiana.
- Riesgos: automatización a ciegas y sesgos algorítmicos.
- Integración práctica en el entorno clínico.

10:25-10:50

Módulo 4: Estrategias para mejorar la toma de decisiones.

- Herramientas para reducir errores cognitivos.
- Estrategias de verificación. Diagnóstica.
- Uso de checklists cognitivos.
- Integración práctica de la IA en la toma de decisiones.
- Aplicación en la consulta diaria.

SALÓN I - TALLER 1

09:00 a 11:30

JUEVES
28
MAYO

¿Pensamos bien los médicos? Neurociencia, inteligencia artificial y los sesgos en la decisión clínica. Arquitectura del pensamiento médico: Integración de neurociencia e inteligencia artificial en la toma de decisiones clínicas.

10:50-11:05

Aplicaciones de la IA en imagen diagnóstica I: CT y FFR.
Dr. Moisés Jiménez Santos

11:05-11:20

Aplicaciones de la IA en imagen II: Evolución de las imágenes nucleares planares a las nuevas técnicas híbridas.
Dra. Ana Danissa Michel Vásquez.

11:20-11:30

Módulo 5: Discusión y conclusiones.

- Reflexiones finales.
- Mensajes clave para la práctica clínica.
- Preguntas y respuestas.

JUEVES
28
MAYO

SALÓN II - TALLER 2

09:00 a 11:30

**Nutrición, ejercicio y estilo de vida
cardio-saludable.**

09:00-09:10	Bienvenida + caso clínico (obesidad + HTA + dislipidemia + sedentarismo + FA/HFpEF). Coordinadores: Dr. Bernardo Valero Castillo. LCNDOscar Adrián Ontiveros Aréchiga Carrillo. Dr. Ricardo Romo Escamilla.
9:10-9:45	Módulo 1: Nutrición cardioprotectora y microbiota. MTO Gabriela Martínez Serrano.
9:45-10:05	Módulo 2: Dietas: ¿por qué las guías Mexicanas son las mejores? Dr. Bernardo Valero Castillo.
10:05-10:25	Módulo 3. Suplementos alimenticios en el deporte: mitos y Ciencia. LN Martha Alejandra Ramírez Hernández.
10:25-10:40	Coffee break.
10:40-11:00	Módulo 4: Ejercicio físico adaptado al paciente con riesgo Cardiovascular. Dr. Juan Pablo Núñez Urquiza.
11:00-11:20	Módulo 5: Sueño, estrés y salud emocional cardiovascular. MTO Gabriela Martínez Serrano.
11:20-11:30	Cierre + “Plan de estilo de vida para mi paciente” Todos.

SALÓN III - TALLER 3

09:00 a 11:30

Vacunas como prevención cardiovascular: de la evidencia a la práctica.

JUEVES

28

MAYO

09:00-09:05

Presidente: Dr. Manuel Cabada Gamboa.
Secretaría: Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso.
Coordinadores: Dr. José Antonio Magaña Serrano y Dra. Paola Aurora López Vaca.

09:05-09:30

Bienvenida y caso clínico de impacto (paciente post-IAM sin vacunación).
Ponente: Dr. Carlos Ponte Negretti.

09:30-09:55

Módulo 1: ¿Por qué vacunar en cardiología?
Ponente: Dr. Carlos Ponte Negretti.

- Infección = gatillo de IAM, IC, FA.
- Evidencias (IAMI, metaanálisis).
- Recomendaciones ESC, AHA, SIAC.

09:55-10:20

Módulo 2: Vacuna contra influenza — prevención cardiovascular basada en evidencia.
Ponente: Dr. Carlos Alfredo Narváez Oriani.

- Momento ideal: hospitalización, antes del alta.
- Beneficios: – mortalidad, – reinfarto.
- Clase I en guías ESC/AHA.

10:20-10:35

Módulo 3: Neumococo, COVID-19, RSV y otras vacunas en ECV.
Ponente: Dr. Nikos Christo Secchi Nicolás.

- Esquemas PCV20 / PCV15+PPSV23.
- Refuerzo COVID anual.
- RSV en >75 o cardiopatía avanzada.
- Zóster, Tdap, Hepatitis B.

10:35-11:00

Coffee break + preguntas rápidas.

11:00-11:15

Módulo 4: Cómo implementarlo en la práctica.
Ponente: Dr. Carlos Bazán Pérez.

- Coadministración segura (influenza + COVID + neumococo en misma visita).
- Anticoagulados: técnica deltoidea.
- Protocolo de 5 pasos en hospital y consulta.

11:15-11:30

Módulo 5: Casos clínicos interactivos. Ponentes: Todos.
AM + stent + sin vacuna². IC-FEp + diabetes + >65 años³. FA anticoagulado + duda sobre intramuscular.
Cierre y compromiso clínico (“¿qué aplicaré desde mañana?”).

JUEVES
28
MAYO

SALÓN I - TALLER 4

12:00 a 14:30

Dislipidemias.

12:00-12:05 **Introducción: carga de la aterosclerosis y presentación de ponentes.**

Coordinadores:

Dra. Edith Ruiz Gastélum.

Dr. Adolfo Asahel Hernández Padilla.

12:05-12:20 **Interpretación del perfil de lípidos en el laboratorio, validación de métodos de determinación indirecta y directa de lipoproteínas.**

Dr. Alejo Diaz Aragón.

12:20-12:35 **Riesgo Cardiovascular, como lo estratifico en la consulta, fácil, rápido y efectivo.**

Dra. Edith Ruiz Gastélum.

12:35-13:10 **Algoritmo de manejo de las dislipidemias.**

Dra. Andrea Auryn Núñez Ruíz.

Casos clínicos

13:10-13:25 Hipercolesterolemia en joven adulto.

Dr. Guillermo Saturno Chiu.

13:25-13:35 Dislipidemia mixta hígado graso y síndrome metabólico.

Dr. Carlos Fernández Barros.

13:35-14:05 ¿Cómo abordar la dislipidemia en el adulto mayor, mismo objetivos y abordaje?

Dra. Andrea Auryn Núñez Ruíz.

14:05-14:30 Caso clínico mujer en la menopausia, cuando inicia el riesgo.

Dra. Edith Ruiz Gastélum.

SALÓN II - TALLER 5

12:00 a 14:30

JUEVES
28
MAYO

La importancia de la variabilidad de la presión arterial y su abordaje terapéutico dentro de la conexión MACARENHA (2.5 horas). En conjunto con GRETHA.

12:00-14:15 **Estratificación de riesgo cardiovascular para el abordaje terapéutico y reducción de variabilidad de la presión arterial.**

Coordinador: Dr. Jorge Álvarez Gil.

Instructores:

Dr. Martín Rosas Peralta.

Dr. Humberto Álvarez López.

Dr. Juan José Parcero Valdés.

Ponente: Dr. Martín Rosas Peralta.

Taller práctico de variabilidad.

Dr. Martín Rosas Peralta.

Dr. Humberto Álvarez López.

Dr. Juan José Parcero Valdés.

14:15-14:30 Preguntas y respuestas.

JUEVES
28
MAYO

SALÓN III - TALLER 6

12:00 a 14:30

Aprende los hacks sobre el hipotiroidismo y riesgo CV a través de los expertos.

TALLER INTERACTIVO: HIPOTIROIDISMO, ESCENARIOS FRECUENTES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA.

12:00-12:10 **Bienvenida, objetivos y presentación de panel.**
Coordinador: Dr. Juan Carlos Ferrer Serrano.

Panelistas:

Dr. Víctor Manuel Arredondo Aguilera.

Dr. Agustín Ramiro Urzúa González.

Dr. Javier Guillermo Domínguez Herrera.

Dr. Rogelio Gama Pérez.

12:10-14:30 **TALLER INTERACTIVO: HIPOTIROIDISMO, ESCENARIOS FRECUENTES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA.**

Desenmascarando el hipotiroidismo, del perfil tiroideo al diagnóstico, ¿Cuándo, cómo y a quién solicitarlo?:

- Paciente joven.
- Edad reproductiva.
- Post menopausia.
- Adulto mayor.

Presentación y discusión de casos con los expertos.



SALÓN JOYAS SIMPOSIOS Y CONFERENCIAS

JUEVES
28
MAYO

16:00 - 16:30 **Presentación en primicia del nuevo libro de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología: "Enfermedades del Tiroides. Evidencias y casos clínicos en niños y adultos".**

Comité editorial:

Dr. Juan José Franco Casique.

Dra. Constanza Leños Pérez.

Dr. Edmundo Javier Maciel Rosas.

Dr. Juan Carlos Ferrer Serrano.

16:30 - 17:30 **SIMPOSIO I - AMPAC-SIAC: Presentación del libro: "Aterosclerosis subclínica. La necesidad de un diagnóstico temprano".**

Presidente: Dr. Arturo Guerra López.

Secretario: Dr. Manuel Cabada Gamboa.

Coordinadores:

Dra. Adriana Puente Barragán.

Dr. Juan José Parcero Valdés.

16:30-16:45 Introducción. ¿El porqué de la obra?
Dr. Carlos Ponte Negretti.

16:45-17:00 Valor de la imagen cardiovascular no invasiva en la detección de Aterosclerosis subclínica
Dr. Yoloxochitl García Jiménez.

17:00-17:15 3. Presentación de la obra
Dra. Adriana Puente Barragán.

17:15-17:30 4. Panel de discusión / Preguntas respuestas
Panelistas:
Dra. Estela Isabel Carvajal Juárez.
Dr. Carlos Ponte Negretti.
Dra. Georgina Valdés Becerril.



PROGRAMA

JUEVES
28
MAYO



**XIII CONGRESO
INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN**

**17:30 - 19:30 CONVERSATORIOS SOBRE TÉCNICAS DE IMAGEN
CARDIOVASCULAR.**

Presidente: Dr. Carlos Ernesto Montoya Molina.

Secretario: Dra. Sara Vianey Llanos Osuna.

Panelistas:

Dra. Susana Ortega Silva.

Dr. Omar Daniel García García.

- 17:30- 17:45** Taller de flujos miocárdicos en PET cardíaco ¿Cuándo y a quién?
Dra. Estela Isabel Carvajal Juárez.
- 17:45-18:00** El ABC de la amiloidosis para el cardiólogo y el médico no nuclear.
Dra. Estela Isabel Carvajal Juárez.
- 18:00-18:15** Taller de flujos por tomografía coronaria: FFR-ct ¿Cuándo y a quién?
Dr. Moisés Jiménez Santos.
- 18:15-18:30** Aplicaciones de las técnicas de TC coronarias en la cardiología.
Dr. Moisés Jiménez Santos.
- 18:30-18:45** La resonancia en la cardiopatía isquémica ¿Cuándo y a quién?
Dra. Sandra Graciela Rosales Uvera.
- 18:45-19:00** Evaluación de la miocardiopatía hipertrófica por resonancia.
Dra. Sandra Graciela Rosales Uvera.
- 19:00-19:15** Utilidad del SPECT y del score de calcio en la evaluación de la enfermedad coronaria crónica estable.
Dr. Andrés Preciado Anaya.
- 19:15-19:30** Sesión de preguntas y respuestas

19:30 - 22:00 COCTEL DE BIENVENIDA



20



PROGRAMA



SALÓN JOYAS SIMPOSIOS Y CONFERENCIAS

VIERNES
29
MAYO

08:00 - 09:00 SIMPOSIO II - Lípidos.

Presidente: Dr. Guillermo Saturno Chiu.

Secretario: Dr. Gustavo Solache Ortiz.

Panelistas:

Dra. Esmeralda Alfamirano Cardoso.

Dr. Manuel Cabada Gamboa.

08:00-08:15

Lo bueno, lo malo y lo feo de las nuevas guías de dislipidemias de la AHA/ACC de 2026.

Dr. Carlos Fernández Barros.

08:15-08:30

Lo bueno, lo malo y lo feo de las nuevas guías europeas de dislipidemias 2025.

Dr. Alejo Díaz Aragón.

08:30-08:45

Rol de aterosclerosis subclínica en la toma de decisiones en la vida real.

Dra. Edith Ruíz Gastélum.

08:45-09:00

Sesión de preguntas y respuestas.

09:00 - 10:00 SIMPOSIO III - Actualización de las guías Europeas de insuficiencia cardiaca: del algoritmo clásico a la medicina de precisión.

Presidente: Dr. Arturo Guerra López.

Secretario: Dr. Abel Pavía López.

Panelista: Dr. Germán Ramón Bautista López.

09:00-09:05

Presentación y bienvenida

Dr. Arturo Guerra López.

09:05-09:45

Dr. Eduardo Julián José Roberto Chuquiure Valenzuela.

09:45-10:00

Sesión de preguntas y respuestas.



PROGRAMA

VIERNES
29
MAYO



**XIII CONGRESO
INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN**

10:00 - 10:20 SESIÓN INAUGURAL.

PRESDIUM.

Invitados de Honor:

Dr. Gabriel Alfredo Cortés Alcalá, Secretario de Salud del Estado de Guanajuato.

Lic. Alejandra Gutiérrez Campos, Presidenta Municipal de León, Guanajuato.

Dra. Alexandra Arias Mendoza, Presidenta de la Sociedad Mexicana de Cardiología, SMC.

Dr. José Antonio Magaña Serrano, Presidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México, ANCAM.

Dr. Carlos Alfredo Narváez Oriani, Presidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos al Servicio de los Trabajadores del Estado, AC., ANCISSSTE.

Dra. Esmeralda Alfamirano Cardoso, Presidenta de la Asociación Nacional de Cardiólogos del Centro Médico de la Raza, ANCCMR.

Dr. Adolfo Asahel Hernández Padilla, Presidente Colegio de Cardiólogos de Guanajuato.

Dr. Enrique García Aguirre, Presidente del Colegio Médico del Estado de Guanajuato.

Dr. Eduardo Palomo Santibáñez, Jefe de Coordinación intersectorial, ISAPEG.

Dra. Mónica Preciado Puga, Directora de la Licenciatura de Medicina de la Universidad de Guanajuato.

Lic. Yazmín Quiroz López, Directora de Hospitalidad y Turismo de León.

Dra. Elizabeth García Ramírez, Presidenta del Colegio de Médicos de Irapuato.

Dr. José Refugio Lara Barrón, Director de Educación Médica Continua del Colegio Médico de Irapuato.

Dr. José Miguel Padilla Pérez, Director de la Clínica Médica Universitaria, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo y Presidente de la Sociedad Médica del Hospital Angeles Morelia, AC.



22



PROGRAMA



SALÓN JOYAS SIMPOSIOS Y CONFERENCIAS

VIERNES
29
MAYO

10:20 - 11:00 CONFERENCIA MAGISTRAL I
Decodificando la cardio adiposidad.

Presidente: Dra. Sibley Pineda Pérez.

Secretario: Dr. José Refugio Lara Barrón.

Ponentes:

Dr. Luis Antonio Ramos Márquez.

Dr. Hugo Alberto Radillo Alba.

11:00 - 11:30 COFFE BREAK Y VISITA A LA EXPO.

11:30 - 12:30 SIMPOSIO IV - Riesgo cardiovascular prematuro en Hipercolesterolemia familiar homocigota; del diagnóstico temprano a nuevas opciones terapéuticas.

Presidente: Dra. Esmeralda Alfamirano Cardoso.

Secretario: Dr. César Rodríguez Gilabert.

Panelistas:

Dr. Humberto García Aguilar.

Dr. Ramón Madriz Prado.

11:30-11:40 HoFH: Una dislipidemia severa desde el primer contacto.
Dr. Humberto García Aguilar.

11:40-11:55 Identificación clínica, screening y diagnóstico de HoFH.
Dr. Ramón Madriz Prado.

11:55-12:20 Evinacumab un nuevo blanco terapéutico, caso clínico.
Dr. Humberto García Aguilar / Dr. Ramón Madriz Prado.

12:20-12:30 Sesión de preguntas y respuestas.



PROGRAMA

VIERNES
29
MAYO



XIII CONGRESO
INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN

12:30 - 13:30 SIMPOSIO V - Panel de Expertos: Nuevo Consenso Mexicano sobre hipotiroidismo. Conversatorio entre expertos.

Coordinador: Dr. Juan Carlos Ferrer Serrano.

Panelistas:

Dr. Víctor Manuel Arredondo Aguilera.

Dr. Agustín Ramiro Urzúa González.

Dr. Javier Guillermo Domínguez Herrera.

Dr. Rogelio Gama Pérez.

13:30 - 14:30 SIMPOSIO VI - Modificando la historia de la aterosclerosis.

Coordinador: Dra. Edith Ruiz Gastélum.

13:30-13:50 Evolocumab en la disminución de desenlaces en pacientes sin evento previo.

Dr. Carlos Felipe Barrera.

13:50-14:15 Evolocumab en la disminución de desenlaces en pacientes con evento previo.

Dr. Marco Antonio Alcocer Gamba

14:15-14:30 Discusión (todos).

Panelista: Dr. Alejo Díaz Aragón.



SALÓN JOYAS SIMPOSIOS Y CONFERENCIAS

VIERNES
29
MAYO

14:30 - 15:30 SIMPOSIO VII - Dislipidemia.

Presidente: Dra. Faviola Muñiz Castillo.

Secretario: Dr. Ernesto Luna Cárdenas.

Coordinador:

14:30-15:00 ¿Cuál es el camino para lograr los objetivos lipídicos en alto riesgo?

Dr. Juan Pablo Núñez Urquiza.

15:00-15:30 Sesión interactiva de preguntas y respuestas a través de un caso clínico.

Dr. Juan José Parcero Valdés.

15:30 - 16:15 CONFERENCIA MAGISTRAL II Complicaciones cardiorrenales, hablando desde el corazón.

Presidente: Dr. Enrique Gómez Álvarez.

Ponente: Dr. Ernesto Pombo Bartelt.

16:15 - 17:00 CONFERENCIA MAGISTRAL III Estado del Arte: Edición génica y nuevos avances en genética molecular para la prevención de la aterosclerosis y la enfermedad cardiovascular.

Ponente: Dr. Héctor Barajas Martínez.



PROGRAMA

VIERNES
29
MAYO



XIII CONGRESO
INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN

17:00 - 18:10 SIMPOSIO VIII - Utilidad del CARDIOinCODE en la estratificación del riesgo cardiovascular en la población mexicana - Consenso intersocietario: AMPAC/ANCAM/SMC/ANCISSTE/ANCCMR.

Presidente: Dr. José Antonio Magaña Serrano.

Secretario: Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso.

Panelistas:

Dra. Alexandra Arias Mendoza.

Dr. Enrique Gómez Álvarez.

Dr. Carlos Alfredo Narváz Oriani.

17:00-17:30 Utilidad del Score de riesgo poligénico para mejorar la estratificación del riesgo cardiovascular.

Dr. Vivencio Barrios.

17:30-17:50 Experiencia Mexicana: implementación del registro CARDIOinCODE en México. Experiencia inicial en población mexicana a través de la AMPAC.

Dr. Juan José Parcero Valdés.

17:50-18:10 Sesión de preguntas y respuestas.



SALÓN JOYAS SIMPOSIOS Y CONFERENCIAS

SÁBADO
30
MAYO

08:00 - 09:00 SIMPOSIO IX: IAS - Vacunas y corazón: Nuevas fronteras en la prevención del herpes zóster en el paciente cardiometabólico - Consenso intersocietario:

AMPAC/ANCAM/SMC/ANCISSTE/ANCCMR.

Presidente: Dra. Alexandra Arias Mendoza.

Secretario: Dra. Esmeralda Alfamirano Cardoso.

Panelistas:

Dr. Carlos Vicente Bazán Pérez.

Dr. Carlos Alfredo Narváez Oriani.

Dr. José Antonio Magaña Serrano.

Dr. Juan José Parcero Valdés.

Dr. Carlos Ponte Negretti.

08:00-08:20 Perspectiva del cardiólogo.

Dr. Clemente Barrón Magdaleno.

08:20-08:40 Visión del internista.

Dr. Nikos Christo Secchi Nicolás.

08:40-09:00 Discusión coordinada, todos.

09:00 - 10:00 SIMPOSIO X - Modulación del riesgo cardiovascular: el papel de olmesartán en la estabilidad de la placa aterosclerótica.

Presidente: Dra. Faviola Muñiz Castillo.

Secretario: Dr. Ernesto Luna Cárdenas.

Coordinador: Dr. Antonio Magaña Serrano.

09:00-09:05 Introducción.

Dr. Antonio Magaña Serrano.

09:05-09:45 **Dr. Adolfo Chávez Mendoza.**

09:45.10:00 Discusión coordinada, todos.



PROGRAMA

27

SÁBADO
30
MAYO



**XIII CONGRESO
INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN**

10:00 - 11:00 CONVERSATORIO DE LÍPIDOS - Más allá del control del c-LDL, el abordaje integral en el paciente con dislipidemia.

Presidente: Dr. Arturo Guerra López.

Secretario: Dr. Gustavo Solache Ortiz.

Panelistas:

Dr. Carlos Harrison Gómez.

Dr. Juan José Parcero Valdés.

Dr. Carlos Ponte Negretti.

10:05-10:40 Dr. Alejo Díaz Aragón.

10:40-11:00 Discusión dirigida.

11:00 - 11:30 COFFE BREAK Y VISITA A LA EXPO

**11:30 - 12:15 CONFERENCIA MAGISTRAL IV
Obesidad y riesgo cardiometabólico:
oportunidades de intervención.**

Presidente: Dr. Enrique Morales Villegas.

Ponente: Dr. Genaro Mendoza Zavala.





SALÓN JOYAS SIMPOSIOS Y CONFERENCIAS

SÁBADO
30
MAYO

12:15 - 13:15 SIMPOSIO XI - Hipertensión y Eventos Cerebro cardio-renales.

Coordinador: Dr. Carlos Ponte Negretti.

Panelistas:

Dr. Carlos Bazán Pérez.

Dr. Carlos Harrison Gómez.

12:15-12:20

Presentación.

Dr. Carlos Ponte Negretti.

12:20-12:35

Corazón el punto de quiebre.

Dr. José Antonio Magaña Serrano.

12:35-12:50

Riñón, progresión silenciosa.

Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro.

12:50-13:05

Cerebro: Continuum del daño.

Dr. Enrique Gómez Álvarez.

13:05-13:15

Preguntas y respuestas.

13:15 - 14:15 SIMPOSIO XII - Decodificando el constructo cardio-reno-metabólico.

Presidente: Dra. Janet Mijangos Chávez.

Secretario: Dr. Abel Torres Muñoz.

Coordinador: Dr. Juan José Parcero Valdés.

13:15-13:30

El papel central de la obesidad.

Dr. Enrique Morales Villegas.

13:30-13:45

Etapas y progresión del síndrome cardio-reno-metabólico.

Dr. César Rodríguez Gilabert.

13:45-14:00

Implicación para la práctica clínica.

Dr. Enrique Gómez Álvarez.

14:00-14:15

Sesión de preguntas y respuestas.



PROGRAMA

29

SÁBADO
30
MAYO



**XIII CONGRESO
INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN**

14:15 - 15:30 CONVERSATORIO FINAL: A propósito del síndrome cardio-reno-metabólico y las estrategias terapéuticas actuales, no basta con el control de las cifras, se requiere terapias modificadoras de la enfermedad cardio-renal-metabólica.

Recomendaciones prácticas sobre las estrategias terapéuticas integrales ante el síndrome cardio-renal-metabólico y su implementación en la práctica clínica: Más allá del control glucémico, de la presión arterial y de los niveles de lípidos, platiquémoslo con un caso clínico.

Presidente: Dr. Abel Torres Muñoz.

Ponentes:

Dr. Enrique Morales Villegas.

Dr. Enrique Gómez Álvarez.

Dr. Abel Pavía López.

15:30 - 15:50 Premiación a los mejores trabajos de investigación y Reporte de casos. Bienvenida y entrega de Diplomas a los nuevos miembros de AMPAC.

Dr. Carlos Ernesto Montoya Molina.

Dra. Sara Vianey Llanos Osuna.

Dr. Andrés Preciado Anaya.

15:50 - 16:20 CLAUSURA DEL EVENTO

16:50

SESIÓN DE NEGOCIOS



30



PROGRAMA



XIII CONGRESO INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN

PATROCINADORES





**XIII CONGRESO
INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN**

**AGRADECEMOS EL APOYO DE LAS SIGUIENTES
INSTITUCIONES DE GOBIERNO:**



**EVENTO REALIZADO EN COLABORACIÓN CON LAS
SIGUIENTES ENTIDADES ACADÉMICAS:**





AMPAC

**ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA
ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.**



**XIII CONGRESO
INTERNACIONAL
LEÓN - GUANAJUATO
28 AL 30 MAYO, 2026
HS HOTSSON HOTEL LEÓN**



**TELÉFONO:
55 2073 4672**

**CORREOS ELECTRÓNICOS:
ampac2009@yahoo.com.mx
info@miampac.org**

Becas: ampac2026@gmail.com

Información indispensable para obtener una beca: Nombre completo, teléfono, nivel académico, actividad laboral principal o especialidad, lugar y ciudad de residencia y nombre de la institución o empresa que le otorga la beca.

Trabajos libres: ampac2026tl@gmail.com



miampac.org