



AMPAC

1ER ENCUENTRO INTERNACIONAL



DE AMPAC 2025

**CardioFuturo 2025: Diagnóstico, Gestión y Manejo del
Riesgo Integral de la Enfermedad Cardiovascular**

SEDE: Hotel Misión de los Ángeles

FECHA: Agosto, 7-9, 2025



Valor curricular
9 puntos

1er Encuentro Internacional de AMPAC, 2025

CardioFuturo 2025: Diagnóstico, Gestión, y Manejo
del Riesgo Integral de la Enfermedad Cardiovascular.

Hacia una prevención cardiovascular sin fronteras



TALLER 1: Hipertensión arterial AMPAC y GREHTA

Oaxaca / 7 de Agosto, 2025 / 14:00 -16:00

Profesores: Dr. Enrique Díaz y Díaz / Dr. Martín Rosas Peralta

Hipertensión arterial: actualización y estrategias prácticas para un mejor control del paciente.

Objetivo general del taller

Capacitar a médicos generales en el diagnóstico, tratamiento y manejo integral de la hipertensión arterial (HTA).

Estructura del taller

Kahoot con preguntas exploratorias (10 min)

1. Bienvenida e introducción (10 minutos)

- Generalidades de HTA
- Fenotipos
- ¿Cómo medir correctamente la PA?

2. Actualización teórica (30 minutos)

Objetivo: Brindar una base teórica clara y actualizada.

- Caso Clínico Catastrófico
- ¿Por qué llego a ese punto?
- MACARENHA concepto y datos a propósito del caso

3. Variabilidad de la Presión Arterial

- Conceptos prácticos

4. Estratificación de riesgo CV en HTA

- Calculadoras vs abordaje clínico
- Los 4 pasos prácticos

5. Taller práctico: Variabilidad de PA

5.1 Toma de TA simultánea por 10 personas en 3 formas:

- Correcta
- Bajo Presión y mala postura
- Recuperación

6. Tratamiento combinado en HTA

- Retos y oportunidades
- Adherencia e Inercia

1er Encuentro Internacional de AMPAC, 2025

CardioFuturo 2025: Diagnóstico, Gestión, y Manejo
del Riesgo Integral de la Enfermedad Cardiovascular.

Hacia una prevención cardiovascular sin fronteras



TALLER 2: UTILIDAD DE LA CARDIOIMÁGEN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA AMPAC y SONECOM

Oaxaca / 7 de Agosto, 2025 / 14:00 - 16:00 hrs

Presidente: Dr. Andrés Preciado Anaya / Coordinadores: Dr. Francisco Samuel Olmedo Bernal, Dra. Sonia Jiménez González
Dr. Abraham Galicia Reyes, Dra. Guadalupe Marlene Pérez Quintana

Estudios de laboratorio, imagen y bioimpedancia

Herramientas clave en la prevención cardiovascular

Objetivo general:

Capacitar a médicos generales en la interpretación y aplicación de estudios de laboratorio e imagen como herramientas fundamentales para la prevención y detección temprana de enfermedades cardiovasculares.

HORARIO	MÓDULO	PROFESORES
14:00-14:40	Taller de Arritmias. Lo que el médico no cardiólogo debe saber.	Dr. Abraham Galicia Reyes
14:40-15:00	¿ A quién y porqué solicitar un score de calcio coronario ?	Dra. Guadalupe Marlene Pérez Quintana
15:00-15:20	Ejercicio para identificar placas de alto riesgo para infarto y muerte súbita en la consulta de medicina general cuando el paciente me muestre su Angiotac coronaria.	Dra. Guadalupe Marlene Pérez Quintana
15:20-15:35	¿Como escalar y desescalar estatinas según resultados de la TAC cardio coronaria? Aprendiendo con casos en imágenes.	Dr. Francisco Samuel Olmedo Bernal
15:30-16:00	Cardiología nuclear SPECT: Rol en cardiopatía isquémica y sus nuevas aplicaciones. Breve acercamiento al método para el médico no cardiólogo y estudiantes de medicina.	Dr. Andrés Preciado Anaya

1er Encuentro Internacional de AMPAC, 2025

CardioFuturo 2025: Diagnóstico, Gestión, y Manejo
del Riesgo Integral de la Enfermedad Cardiovascular.

Hacia una prevención cardiovascular sin fronteras



TALLER 3: Alcanzando la Salud Cardiometabólica a través de la Nutrición y el Ejercicio

Oaxaca / 7 de Agosto, 2025 / 16:00 - 18:00 hs

Dr. Bernardo Valero Castillo / MTO: Gabriela Martínez Serrano / Lic. Carolina Palmeros Exsome

Más allá del IMC en la prevención de la aterosclerosis

1. Introducción y objetivos del taller (10 min)

Ponente: Coordinador del taller Breve presentación de la AMPAC y la importancia de la nutrición en la prevención de la aterosclerosis.

Objetivos del taller: Enfoque basado en composición corporal, dietas, nutrición integral, seguimiento y ejercicio.

2. Más allá del IMC: Evaluación de la composición corporal (20 min)

Ponente: Nutriólogo clínico / Especialista en metabolismo

2.1 Limitaciones del Índice de Masa Corporal (IMC).

2.2 Métodos avanzados de evaluación:

- Bioimpedancia eléctrica (BIA)
- Pliegues cutáneos
- Absorciometría de rayos X de energía dual (DEXA)
- Relación cintura-cadera y su impacto en riesgo cardiovascular

2.3 Interpretación clínica de los resultados y su aplicación en la consulta.

3. Diferencias entre distintas dietas: Pros y contras (25 min)

Ponente: Nutriólogo clínico / Médico especialista en obesidad

3.1 Revisión comparativa de enfoques nutricionales:

- Dieta mediterránea
- Dieta cetogénica
- Dieta basada en plantas
- Ayuno intermitente
- Dieta baja en carbohidratos vs. baja en grasas

3.2 Evidencia actual y recomendaciones para distintos perfiles de pacientes.

3.3 ¿Cuándo y para quién cada estrategia es útil?

4. Propiedades universales de la buena nutrición y el papel de una dieta hipocalórica pero nutritiva (20 min)

Ponente: Nutriólogo clínico / Médico internista

4.1 Elementos clave de una alimentación saludable:

- Densidad nutricional vs. restricción calórica
- Proteínas de alto valor biológico y su impacto en saciedad y composición corporal
- Fibras y grasas saludables en la prevención cardiovascular
- Ejemplos prácticos de cómo mejorar la alimentación sin afectar la adherencia del paciente.

5. Métodos para valorar la evolución de la composición corporal en el seguimiento

Ponente: Médico especialista en obesidad o metabolismo

1er Encuentro Internacional de AMPAC, 2025

CardioFuturo 2025: Diagnóstico, Gestión, y Manejo
del Riesgo Integral de la Enfermedad Cardiovascular.

Hacia una prevención cardiovascular sin fronteras



5.1 Indicadores clave en la consulta:

- Cambios en % de grasa y masa muscular
- Relación cintura-altura como predictor de riesgo
- Monitorización con bioimpedancia y medición de pliegues
- Estrategias para mejorar la adherencia del paciente al tratamiento nutricional.

6. Ejercicio como parte fundamental del mantenimiento del peso y la salud (15 min)

Ponente: Médico del deporte o fisioterapeuta

6.1 ¿Cardio o fuerza? El impacto en la composición corporal.

6.2 Beneficios del ejercicio en metabolismo, insulina y salud cardiovascular.

6.3 Recomendaciones prácticas para pacientes con distintos perfiles de salud.

7. Medicamentos coadyuvantes en la pérdida de peso (15 min)

Ponente: Endocrinólogo / Médico especialista en obesidad

7.1 Principales opciones farmacológicas y su evidencia:

- Agonistas de GLP-1 (semaglutida, liraglutida)
- Inhibidores de SGLT-2
- Fentermina / topiramato
- Orlistat

7.2 ¿Cuándo considerar su uso y en qué pacientes?

7.3 Integración del tratamiento farmacológico con la nutrición y el ejercicio.

8. Discusión interactiva y cierre (10 min)

Moderador: Coordinador del taller

8.1 Preguntas y respuestas.

8.2 Resumen de los puntos clave.

8.3 Conclusión y entrega de materiales de apoyo.



1er Encuentro Internacional de AMPAC, 2025

CardioFuturo 2025: Diagnóstico, Gestión, y Manejo
del Riesgo Integral de la Enfermedad Cardiovascular.

Hacia una prevención cardiovascular sin fronteras



TALLER 4

Entendiendo el síndrome cardio-renal-metabólico

Oaxaca / 7 de Agosto, 2025 / 16:00-18:00

Dra. Sonia Jiménez Gonzalez / Dr. Carlos Fernández Barros / Dr. Manuel Duarte Vega / Dr. Alejo Díaz Aragón

HORARIO	MÓDULO	PROFESORES
16:00-16:10	Presentación de los ponentes y los objetivos del taller	Dra. Sonia Jiménez Gonzalez
16:10-16:25	Entendiendo el concepto de síndrome cardio-renal-metabólico.	Dr. Alejo Díaz Aragón
16:25-16:45	¿Porque y como estratificar el riesgo cardiovascular?	Dr. Carlos Fernández Barros
16:45-17:00	Concepto, clasificación y objetivos a alcanzar en las dislipidemias	Dr. Manuel Duarte Vega
CASOS CLÍNICOS		
17:00-17:20	Hipertensión y dislipidemia.	Dr. Alejo Díaz Aragón
17:20-17:40	Diabetes y dislipidemia	Dr. Manuel Duarte Vega
17:40-18:00	Dislipidemia en prevención secundaria	Dr. Carlos Fernández Barros

1er Encuentro Internacional de AMPAC, 2025

CardioFuturo 2025: Diagnóstico, Gestión, y Manejo del Riesgo Integral de la Enfermedad Cardiovascular.

Hacia una prevención cardiovascular sin fronteras

8 de AGOSTO

HORARIO	MÓDULO	PROFESORES
8:00-9:00	SIMPOSIO: CORAZÓN Y TIROIDES Bienvenida y presentación del simposio (2 min).	Dra. Sonia González Jiménez.
08.00-08:15	HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO.	Dr. Rafael Violante Orfíz
08:15-08.30	HIPOTIROIDISMO Y CORAZÓN.	Dr. Alejo Díaz Aragón
08:30-08.45	DISTIROIDISMO Y FALLA CARDIACA.	Dr. Enrique Díaz y Díaz
08:45-09:00	Preguntas, respuestas	
9:00-10:00	CONFERENCIA MAGISTRAL ¿Cómo se aborda el tratamiento del riesgo-cardio-reno-metabólico del paciente con diabetes y obesidad?	Presidente: Ernesto R Benitez Gonzalez Dr. Enrique Morales Villegas
10:00-10:45	MESA REDONDA: De la Obesidad a la Diabetes, enséñame con un caso clínico.	Coordinador: Manuel Duarte Vega Dr. Enrique Morales Villegas Dr. Rafael Violante Orfíz.
10:45-11:15	COFFE BREAK	
11:15-11:30	INAUGURACIÓN DEL EVENTO	
11:30-12:30	CONFERENCIA MAGISTRAL	
11:30-11:40		Coordinador: Dr. Juan José Parcero Valdéz
11:40-12:15	RIESGO GENÉTICO: Una nueva herramienta clínica para mejorar la prevención cardiovascular.	Dr. Vivencio Barrios Alonso
12:15-12:30	Preguntas, respuestas y cierre.	
12:30-13:30	SIMPOSIO: Revolucionando la Aterosclerosis: Nuevas Estrategias para mejorar la Adherencia y los resultados Clínicos. Bienvenida y presentación del simposio (2 min).	Coordinadora: Dra. Edith Ruiz Gastelum
12:30-12:50	ATEROSCLEROSIS SUBCLÍNICA El nuevo enfoque de la prevención	Dr. Humberto Álvarez López
12:50-13:10	TERAPIAS COMBINADAS. Enfoques para alcanzar los objetivos rápidamente vs Titulación a lo largo del tiempo	Dr. Carlos Gutiérrez González
13:10-13:30	PANEL DE DISCUSIÓN: Sesión de preguntas y respuestas	
13:30-13:45	Coffee break: tiempo de café oaxaqueño	
13:45-14:00	CONFERENCIA MAGISTRAL: La conexión corazón-cerebro en la lesión orgánica	Dr. Antonio Coca Payeras
14:00-14:15	¿Por qué terapia combinada inicial en el tratamiento del hipertenso?	Dr. Antonio Coca Payeras
14:15-14:30	Preguntas y respuestas y cierre del programa del día.	
14:30-15:30	FORO SOBRE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA MUJER ¿Cómo evaluar el riesgo cardiovascular en la mujer? Hablemos de reemplazo hormonal	Dra. Janet Mijangos Chávez Coordinadora: Dra. Edith Ruiz Gastelum
15:30-16:30	SÍNDROME CARDIO-RENAL-METABÓLICO: Bienvenida y presentación del simposio 2 min.	Dra. Janet Mijangos Chávez
15:30-15:45	Definición y mecanismos fisiopatológicos	Dra. Janet Mijangos Chávez
15:45-16:00	ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS INTEGRALES Más allá del control glucémico y de la presión arterial	Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro
16:00- 16:15	IMPLEMENTACIÓN DE LA EVIDENCIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA ¿Cómo mejorar el pronóstico del paciente? Explícamelo con un caso clínico	Dr. Enrique Gómez Álvarez
16:15-16:30	Mesa de discusión coordinada y preguntas	

9 de AGOSTO

HORARIO	MÓDULO	PROFESORES
9:00-9:45	CONFERENCIA MAGISTRAL: Insuficiencia cardíaca en la atención de primer nivel a través de un enfoque protocolizado	Coordinadora: Sonia Jiménez González Dr. Antonio Magaña Serrano.
9:45-10:00	DECODIFICANDO EL TRATAMIENTO DE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA Bienvenida y presentación del simposio 2 min.	Dr. Antonio Magaña Serrano
10:00-10:15	¿QUE HAY MÁS ALLÁ DE LOS 4 FANTÁSTICOS?: Nuevos jugadores en la insuficiencia cardíaca ¿Cuál es el quinto fantástico?	Dr. Ernesto Pombo Bartelt
10:15-10:30	REESCRIBIENDO EL MANEJO DE LA FEVI PRESERVADA: ¿qué hay de nuevo? ¿Cuántos fantásticos tenemos para estos pacientes?	Dr. José Ángel Cigarroa López
10:30-10:45	Preguntas, respuestas y cierre.	
10:45-11:15	COFFE BREAK Y VISITA A EXPO	
11:15-11:45	CONFERENCIA MAGISTRAL: Estrategias terapéuticas en el paciente hipertenso con enfermedad renal crónica: Beneficios más allá del control hemodinámico	Coordinador: Dr. Javier Chino Flores Dra. Silvia Palomo Piñón
11:45- 12:15	CONFERENCIA MAGISTRAL : Impacto de los Agonistas del Receptor GLP-1 sobre la función y estructura miocárdica en adultos con sobrepeso y obesidad. Una revisión sistemática.	Dr. Carlos Jerjes Sánchez Díaz
12:15-12:35	SIMPOSIO ¿Por qué la obesidad debe ser tratada como la raíz de la enfermedad cardiometabólica?: De la obesidad a la enfermedad cardiovascular: aspectos fisiopatológicos	Coordinador: Dr. Miguel Arango Ramírez Alejo Díaz Aragón
12:35-12:55	Semaglutida 2.4 MG en contra de una dupla mortal: Obesidad y corazón, conocimiento profundo de SELECT, sub análisis, STEP HFpFE, SCORE para cardiólogos, endocrinólogos y nefrólogos.	Dra. Edith Ruíz Gastélum
12:55-13:00	Preguntas, respuestas y cierre.	
13:00 -14:00	Enfoque del Tratamiento de la hipertensión en escenarios especiales.	Dr. Ramon Mondragón Ramos
13:00-13:05	Bienvenida y Presentación del Simposio	Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro.
13:05-13:20	Tratamiento de la hipertensión en la insuficiencia cardíaca con fracción de expulsión preservada	Dr. Miguel Camafort Bawkoski
13:20-13:35	Tratamiento de la hipertensión en el anciano frágil.	Dr. Miguel Camafort Bawkoski
13:35-13:50	Abordaje integral de la hipertensión en pacientes con comorbilidades cardio-reno-metabólicas.	Dr. Enrique Gómez Álvarez.
13:50-14:00	Preguntas, respuestas y cierre.	
14:00-15:00	ASPECTOS CLAVE DE LAS GUÍAS MÁS RECIENTES DE LA ADA 2025, DE LA SEC 2024 PARA MEJORAR LA PRÁCTICA CLÍNICA EN EL MANEJO DE DIABETES, HIPERTENSIÓN Y FIBRILACIÓN AURICULAR. Bienvenida y presentación del simposio 2 min.	Coordinador: Dr Octavio Beltrán Nevarez
14:00-14:15	Actualización 2025 de la ADA en el manejo de la diabetes mellitus	Dra. Tania Karina Villalana Astorga
14:15-14:30	Guías 2024 de hipertensión: ¿Qué ha cambiado en el enfoque del tratamiento?	Dr. Enrique Díaz y Díaz
14:30-14:45	Manejo actualizado de la fibrilación auricular: Guías 2024 y su impacto en la práctica clínica	Dr. Ernesto Pombo Bartelt
14:45-15:00	MESA DE DISCUSIÓN: Preguntas y respuestas	
15:00-15:40	CONFERENCIA MAGISTRAL CARDIOLOGÍA 4.0 ¿Cómo la IA Está Redefiniendo la Medicina Cardiovascular?	Coordinador: Dr. Juan José Parcero Valdés Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro.
15:40	CLAUSURA	MESA DIRECTIVA.

1er Encuentro Internacional de AMPAC, 2025

CardioFuturo 2025: Diagnóstico, Gestión, y Manejo
del Riesgo Integral de la Enfermedad Cardiovascular.

Hacia una prevención cardiovascular sin fronteras

REGÍSTRATE

